

## Was das Herz spricht und der Kopf sagt...

---

es passt häufig nicht zueinander und jeder von uns hat es selbst in der Hand, die Stimmen in Einklang zu bringen.

Mein Name ist Anna Theresa und ich bin als Schriftstellerin, Verlegerin, Fotografin und therapeutischer Herzenscoach unterwegs. Ich sehe sehr schnell, was bei anderen „Thema“ ist und ich sehe noch schneller, was ihnen Dank ihrer Besonderheiten und Gaben auf dem Weg zurück zu ihrem Herzen hilft.

Doch egal wie viel Urwissen man bereits im Herzen verstanden hat, egal wie viel Urbewusstsein wir alle mit uns herumtragen - in bestimmten Situationen, Mustern und Verhaltensweisen liegt es uns selbst verborgen und alles Wissen kann nicht gefühlt werden und die gemeine Stimme im Kopf nimmt Überhand und man hat irgendwie doch nichts mehr in der Hand. Irgendwie braucht man Dinge und Menschen die höher schwingen, damit sie einen wahrhaftig und langfristig in Einklang bringen.

Ich kenne dieses Überhand-Spiel sehr gut und ich weiß, dass es für alles immer eine lichtvolle Lösung gibt und meine Lösung war in diesem Fall Michael.

In Goldpapier verpackt und kunterbunt schimmernd, kam dieses Geschenk des Universums strahlend auf mich zu und meine Seele ging im selben Moment mit diesem Licht in Resonanz. Wir haben nicht sehr viele Worte gewechselt und doch haben wir uns zutiefst ausgetauscht, wonach ich, knapp bei Kasse, einen Termin bei ihm vereinbart habe.

Ich wusste nicht wirklich was mich erwartet, doch wusste ich, dass etwas zum Vorschein kommen würde, das immer wieder die Licht-Beschattungskette in mir aktiviert. Ich wusste, dass mir eine besondere Klarheit geschenkt würde, die mich immer wieder zu meiner eigenen Meisterschaft zurückfinden lässt.

*Ich spreche nun, weil ich zu lange nichts sagen durfte.*

*Ich spreche nun, weil ich zu lange schon so viel zu sagen hatte.*

*Ich spreche nun, weil ich weiß, dass all meine Schöpferkraft dadurch noch viel Kraftvoller wird.*

*Ich spreche nun, weil die Manifestationskette eines Erschaffenden sonst unterbrochen ist, denn alles beginnt mit dem lichtvollen Gedanken, dem Herzensverständnis desselben, der Aussprache von Herz zu Herz, damit der Gedanke andere Gedankenlichter pflanzt und alles endet mit dem schrittweisen Umsetzen dieser Gedanken und Worte.*

Ich habe gedacht, die wahrhaftige Liebe gefühlt und mit wenigen vertrauten Menschen die lichtvollen Wahrheiten geteilt und viele Schritte getan, damit diese Welt himmlischer wird und Mutter Erde ihre - und das Menschsein seine - Wertschätzung bekommt.

Ich kann nun „mehr“ sprechen und muss nicht so immens viele Schritte „mehr“ tun und so schnell rennen, damit ich meine Ziele verwirklichen kann. Ich habe das Gefühl die göttliche Erlaubnis bekommen zu haben, meine Gedanken auszusprechen - so, dass viele Menschen sie hören können. Ich habe auch das Gefühl, dass Leichtigkeit mich durchspült hat.

Seid ich bei Michael war, hat sich eine Entspantheit eingestellt. Ich weiß, dass ich meinen Mund für viele Menschen aufmache, wenn ich mir den Rahmen dafür schaffen möchte. Ich weiß, dass ich meine wahrhaftigen Worte spreche, wenn ich in egal welchem Rahmen danach gefragt werde und ich weiß nun auch, dass ich still sein kann, wenn mir nicht zugehört wird, damit ich meine Energie für die Menschen wahren kann, die mir zuhören möchten.

Vieles wusste ich bereits davor und vieles habe ich bereits mit vielen wertvollen Menschen bearbeitet, doch das fehlende Puzzleteil, das alles klar sehen ließ habe ich in diesem Geschenk des Universums gefunden. Michael ist nicht besser oder schlechter als jemand sonst, doch er trägt mehr Leichtigkeit in sich, als die meisten Menschen, die mir bisher begegnet sind. Er vertraut seinem Urbewusstsein und das ist das, was er den Menschen zurück schenkt, die sich der Uressenz bewusst sind und aber von dem einen fehlenden Puzzleteil noch bzw. immer wieder in der Schwere gehalten werden.

Ein Meister erkennt das Mosaik-Bild, das Puzzle, das ihn zurück zu seinem Herzen geführt hat. Ein Meister weiß, dass es sich immer wieder mischt, neu ordnet, neu zusammensetzt. Und ein Meister weiß auch, dass - wenn alle Puzzle-Teile zusammengefügt sind - sie immer wieder aufs Neue mit Leichtigkeit in ihre Vollkommenheit finden.

*Danke Michael - dir als besonderes Puzzle-Teil.*

Danke, ich kann nun langsamer gehen.

Danke, ich kann nun klarer sehen.

Danke, ich kann nun die Leichtigkeit als ausgezeichnetsten Puzzle-Bau-Helfer erkennen.

Ich kann nun jedes einzelne Puzzleteil mit Dankbarkeit benennen.

Und ich vertraue der Energie jedes Einzelnen, falls sie sich für eine Neuordnung mal trennen.

*Von Herzen,*

*Anna*

PS: Wusstet ihr, dass es eine spirituelle Krankheit gibt?