



**BIO Haritaki Pulver  
HARITAKI  
= Königin der Heilpflanzen  
(Terminalia Chebula)**

Obwohl von zusammenziehendem und eigenwilligem Geschmack, ist Haritaki die wichtigste Heilpflanze im Ayurveda.

- Verjüngungsmittel, Nerventonicum, Antistressmittel, Stärkungsmittel
- Revitalisiert, regeneriert und vitalisiert viele Körperfunktionen
- Um 300% erhöhter Sauerstoffgehalt im Blut, mehr Energie, verbesserte Konzentration und Gedächtnisleistung
- Erholt und ausgeruht am Morgen, weniger Schlaf und topfit
- Reinigt den Magen-Darm-Trakt, verbessert die Darmflora, vermindert Blähungen und unterstützt die Leber- und Milzfunktion
- Wirkt positiv bei Bluthochdruck, Diabetes und Herzerkrankungen
- Wirkt heilend auf Geschwüre, Aphten, Zahnfleisch bluten
- Nährt Gehirn und Nerven
- Kräftigt Stimme und Sehkraft
- Blutreiniger - unterstützt den Körper auf natürliche Weise beim Abbau von belastenden Stoffen und Fetten



**Vertrieb: gsundsi  
A-6914 Hohenweiler,  
Leutenhofen 43 b  
office@gsundsi.at  
[www.gsundsi.at](http://www.gsundsi.at)**

Haritaki ist ein essentieller Bestandteil der meisten Heilrezepte im Ayurveda und gilt als Königin der Naturheilmittel. Die Frucht dieses südasiatischen Baumes wurde schon vom verehrten CHARAKA als bestes Kraut zur Verjüngung und Krankheitsbekämpfung deklariert.

Sie wird aufgrund ihrer vielfältigen Heilwirkungen häufig als ein Grundbestandteil verschiedener revitalisierender Therapierezepte erwähnt.

Die ayurvedische Tradition hebt hervor, dass Haritaki eine außergewöhnliche Eigenschaft hat: Von den 6 grundlegenden Geschmacksrichtungen (süß, salzig, sauer, scharf, bitter und astringierend), weist Haritaki fünf davon auf (alle außer salzig). Diese spezifische Kombination bestimmt die regenerierenden, revitalisierenden Eigenschaften des Haritaki.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass Haritaki bedeutende antioxidierende Eigenschaften aufweist, die bei konstanter Verwendung zur Verbesserung des lebendigen Gewebes im Menschen beitragen können. Die Frucht ist reich an Vitamin C, welches eine bedeutende Rolle bei der Verbesserung der psychomentalen und kognitiven Funktionen hat und gleichzeitig zu einer guten Anpassung des Organismus an Stresssituationen beiträgt.

Haritaki ist ein wahres Verdauungstonikum, und hilft dabei, Nahrung in ihrer Vollkommenheit zu verdauen und aufzunehmen. Es ist ein nebenwirkungsfreier Ersatz für die meisten chemischen verdauungsfördernden Mittel. Es hat eine laxative Wirkung und trägt zur gründlichen Reinigung des Verdauungstraktes bei, indem es ihn vollkommen entleert.



Bild: Haritaki Frucht

Haritaki kann die Leber- und Milzfunktion unterstützen verbessern. Die gegenwärtige Wissenschaft bestätigt, dass die in Haritaki vorhandenen Gallsäuren gegen Pilze und Bakterien wirksam sind.

Haritaki wird bei Augenkrankheiten angewandt. Es soll sowohl bei Entzündungen der Augen helfen, als auch zur allgemeinen Stärkung der Sehkraft dienen. Für eine Behandlung von Asthma und chronischem Husten zeigt Haritaki beachtenswerte Erfolge. Es ist in vielen Mund- und Zahnpräparaten enthalten, da es entzündungshemmend auf das Zahnfleisch wirkt. Äußerlich wird Haritaki-Paste für Heilprozesse von Geschwüren, Hautkrankheiten wie Akne und Hautpilzen aufgetragen. Bei Arthrose wird Haritaki-Öl zur Linderung von Schwellungen und Schmerzen aufgetragen.

*Anwendung: Vor dem Schlafengehen einen Teelöffel Pulver direkt in den Mund nehmen und mit Flüssigkeit hinunter spülen.*